

ID	Wzrost	Wiek	Płeć	Data badania / Czas
tadeuszkrypk...	181cm	41	Mężczyzna	05.05.2025 09:05

Analiza Składu Ciała

Zajmuje w większości moje ciało	Całkowita objętość wody (L)	48.4 (40.5~49.5)
W celu budowania mięśni	Białko (kg)	13.0 (10.9~13.3)
W celu wzmocnienia kości	Minerały (kg)	4.80 (3.75~4.59)
W celu przechowania zbędnej energii	Masa Tkanki Tłuszczowej (kg)	25.3 (8.7~17.3)
Suma powyższych	Masa Ciała (kg)	91.5 (61.3~82.9)

Analiza Mięśniowo-Tłuszczowa

	Poniżej	Prawidłowo	Powyżej
Masa Ciała (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	91.5	
Masa Mięśni Szkieletowych (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	37.4	
Masa Tkanki Tłuszczowej (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	25.3	

Analiza Otyłości

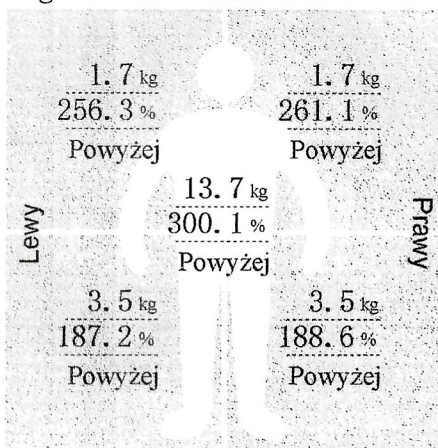
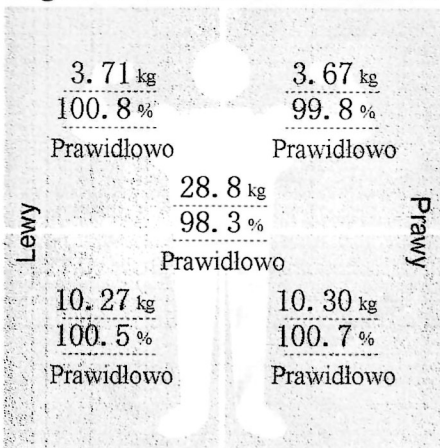
	Poniżej	Prawidłowo	Powyżej
BMI (kg m ⁻²)	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	27.9	
Procentowa Zawartość Tkanki Tłuszczowej (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	27.7	

Beztłuszczowa Masa
%
Ocena

Masa Tkanki Tłuszczowej
%
Ocena

Segmentalna Analiza Beztłuszczowa

Segmentalna Analiza Tłuszczowa



* Trwa obliczanie tłuszczu segmentalnego.

Historia Składu Ciała

	07.10.24	09.10.24	16.10.24	02.11.24	04.12.24	02.01.25	17.03.25	05.05.25
Masa Ciała (kg)	85.5	86.9	86.3	86.3	86.5	88.8	90.8	91.5
Masa Mięśni Szkieletowych (kg)	36.9	37.7	37.2	36.4	36.7	37.1	36.9	37.4
Procentowa Zawartość Tkanki Tłuszczowej (%)	23.6	23.0	23.7	25.2	24.9	25.7	27.8	27.7

Ostatnie Całkowita

ID
tadeuszkrypkowski@gmail.com

Wynik InBody

71/100 Punktów

* Łączny wynik, który odzwierciedla ocenę składu ciała. Muskulamy człowiek może otrzymać ponad 100 punktów.

Kontrola Masy Ciała

Docelowa Masa Ciała	77.9 kg
Kontrola Masy Ciała	-13.6 kg
Kontrola tkanki tłuszczowej	-13.6 kg
Kontrola Mięśni	0.0 kg

Ocena otyłości

BMI Prawidłowo Poniżej Lekko powyżej Powyżej

Procentowa Zawartość Tkanki Tłuszczowej Prawidłowo Lekko powyżej Powyżej

Wskaźnik Talia-Biodra

0.96 | 0.80 0.90

Poziom Tłuszczu Trzewnego

Poziom 11 | Niski 10 Wysoki

Parametry badania

Beztłuszczowa Masa Ciała	66.2 kg
Podstawowa Przemiana Materi	1799 kcal (1882~2218)
Stopień Otyłości	127 % (90~110)
SMI	8.5 kg/m ²
Zalecana dawka kalorii	2471 kcal

Impedancja

	PR	LR	T	PN	LN
Z(Ω) 20 kHz	317.6	314.4	22.4	250.5	249.7
100 kHz	286.3	282.2	19.1	220.4	220.3